



Aptitudes à évoluer en palanquée encadrée dans l'espace de 0 à 20 mètres

Au cours de la formation de ce 1^{er} niveau de plongeur, il vous est enseigné **les gestes techniques élémentaires**. Gestes nécessaires à une évolution en palanquée dans des conditions maximales d'aisance et de sécurité.

C'est une formation où l'accent est mis sur la maîtrise des fondamentaux de la pratique **de la plongée encadrée par un moniteur de plongée**.

Votre niveau validé, vous permettra d'évoluer dans une profondeur inférieure à 20 mètres, sans paliers de décompressions, partout dans le monde grâce à la double reconnaissance CMAS/FFESSM

Les séances se font en mer, en ½ journée à partir d'un bateau de plongée sur un site adapté à la formation.

Niveau 1 : 390,00 € TTC

(Rien à rajouter)

Cette formation comprend :

4 plongées de formation en mer, l'enseignement des bases théoriques et réglementaires, la fourniture de l'équipement complet de plongée, le carnet de plongée, la **Certification CMAS/FFESSM + La licence FFESSM**

Formalités pour tous programmes

- Avoir effectué un baptême de plongée ou fournir l'attestation de PE12 pour une passerelle.
- Fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la plongée sous-marine de moins de 1 an.
- Avoir 12 ans minimum
- Autorisation écrite du responsable légal pour les mineurs

TVA taux inclus : 20% sur services ; Licence et carte de certification, non soumis à TVA

Document non contractuel.

